



Il Mosaico

Società Cooperativa Sociale ONLUS

Via G. Mazzini, 2 - 25065 LUMEZZANE (BS)

Tel. 030 8021820 - Fax 0308259631 - E-mail: info@coopmosaico.191.it - www.ccopmosaico.com

لكي تربي طفل يتطلب تعاون جميع أهل البلد

مثل أفريقي



. فحص الثدي Mammografia

ما هو هذا الفحص ؟ و متى يجب عمله ؟

هو فحص بسيط و يتألف من تصوير شعاعي للثدي . كل النساء الايطاليات و الاجنبيات (النظاميات) اللواتي أعمارهم تتراوح ما بين 50 و 70 عليهن أن يقوموا بهذا الفحص مرة كل سنتين, أو كل سنة في حال أنه يوجد في العائلة حالات لسرطان الثدي و إن ظهر أي مشكلة أو خلل في التصوير , فإن مديرية الصحة تستدعيك للقيام بتصاوير و فحوصات أخرى , و من المهم منك أن تعلمي كل الفحوصات المطلوبة . إن تصوير الثدي هو فحص هام جداً للوقاية من الإصابة بسرطان الثدي , و بالإضافة على المرأة أن تقوم بنفسها بفحص ثدييها باليدين كل فترة و عندما تشعر بأنه يوجد بعض العقد أو الكتل , أو أي تغيير في لون الجلد , أو خروج لسائل من حلمة الثدي , من المهم جداً أن تلجأي إلى طبيبك الخاص أو إلى المستوصف

20 . سن اليأس

في اللغة العامة , كلمة سن اليأس تعني فترة الحياة التي تأتي بعد آخر دورة شهرية للمرأة . و بشكل طبيعي في هذه الفترة تتوقف المقدرة على الانجاب . مع مرور الوقت , العمر يتقدم , و تقل انتاج الهرمونات الخاصة بالمرأة و لذلك يؤدي هذا إلى عدم انتظام

الدورة الشهرية . و ينتج عن هذه التغييرات الهرمونية عدد من العلامات و الدلائل التي هي من صفات سن اليأس . العمر الوسطي التي تصل فيه المرأة إلى سن اليأس هو ما بين 45 و 53 سنة . المشاكل المعروفة لفترة سن اليأس هي حدوث هبات من الحرارة . و الخلل في الهرمونات يمكن أن تسبب مشاكل نفسية و عاطفية . و هناك بعض الامراض التي تتعلق بهذه المرحلة من العمر مثل مرض تهشش العظام , أو أمراض القلب و الشرايين , أو سرطان الثدي .



8. صحة المرأة

صحة المرأة

. الوقاية من الأورام السرطانية

هناك امراض سرطانية يمكن الوقاية منها عن طريق معرفة جسمك و التغيرات التي تطرأ عليه و من خلال الفحوصات الطبية و التصويرية. مديرية الصحة أدخلت برامج للقيام بفحوصات شاملة لبعض هذه الامراض (تحريات تشخيصية للوقاية موجهة لشريحة من الناس) و هي مجانية بهدف العثور و بتوقيت مسبق و سريع عن بعض الامراض التي يمكن ان تتحول فيما بعد الى أورام
برامج الفحص الشامل خاص بـ : سرطان الثدي (القيام بالتصوير الايكوغرافي للثدي), سرطان عنق الرحم (القيام بفحص (pap test) , سرطان الكولون المستقيم (الفحص إن كان هناك الدم في البراز)
لكلا الجنسين و في عمر ما بين 50 و 70 سنة تصل الرسالة الى البيت لاستدعائك لعمل الفحوصات في موعد معين , و يمكن تغييره عن طريق التلفزيون

. فحص عنق الرحم pap test

ما هو هذا الفحص ؟ و متى يجب عمله ؟

هو عبارة عن سحب عينة من المادة المتواجدة على عنق الرحم و ترسل هذه الى المخبر للتحليل . عادة هو فحص بسيط و غير مؤلم .

كل النساء الايطاليات و الاجنبيات (النظاميات) و اللواتي تتراوح أعمارهم ما بين 25 و 64 سنة عليهم القيام بهذا الفحص . إن كانت نتيجة الفحص سلبية , يعني لا يوجد أي مشكلة , فيجب إعادته مرة كل 3 سنوات , بينما إذا كانت ايجابية أي أنه يوجد التهاب ما إذا تستدعيك مديرية الصحة لعمل تحاليل أخرى



7. طرق منع الحمل

__ الخاتم الشرجي (مضمون بنسبة 92% الى 99,7%) و

هو خاتم من مادة شفافة و لينة يتم ادخالها في الشرج ما بين اليوم الأول و الخامس من بدء العادة الشهرية . يجب تغييرها كل 3 أسابيع مع ترك 7 أيام استراحة

__ اللصقة المانعة للحمل (مضمونة بنسبة 92% الى 99,7%) و

توضع على مكان ما في الجسم , يجب أن يلتصق جيداً على الجلد , و يمكنك الاغتسال و السباحة و عمل الرياضة بدون أي مشاكل . و يبدل كل 7 أيام مع مراعاة الاستراحة كل 3 أسابيع و يبقى فعاليته سارياً في تلك الفترة

ما هو اللولب ؟ و كيف يستعمل ؟

اللولب (مضمون بنسبة 99,4%) و هو جهاز بلاستيكي و نحاسي يمنع عملية التخصيب . يجب وضعه أو نزعه من قبل الطبيب النسائي و يدوم من 3 الى 5 سنوات . لا ينصح به للنساء الصغيرات بالسن اللواتي لم ينجبن بعد

ما هي وسائل منع الحمل الطبيعية ؟

طرق منع الحمل الطبيعية تتضمن الامتناع عن القيام بالعلاقة الجنسية خلال فترة الاباضة , و هذا يمكن حسابه حسب الطريقة المتبعة . هذه الطرق ليست مضمونة لأنه ليس سهلاً التعرف على اشارات الاباضة و أيضاً بسبب تغير مواعيد العادة الشهرية للمرأة أيضاً طريقة منع الحمل بالقيام بسحب العضو الذكري من الشرج قبل ان يخرج السائل المنوي هي غير مضمونة لانه يمكن ان يفقد شيئاً من السائل في البداية بحيث تؤدي الى الحمل

ما هي وسائل منع الحمل للطوارئ؟

الحبة لليوم التالي : و هي ليست وسيلة لمنع الحمل و لذلك تستعمل فقط للطوارئ . تؤخذ الحبة بعد العلاقة الجنسية و ذلك خلال 48 ساعة أو الحد الأقصى 72 ساعة . هناك حل آخر و هو وضع اللولب من قبل الطبيب النسائي قبل مضي 5 أيام من القيام بالعلاقة الجنسية



ما هو الواقي ديافراما؟ وكيف يستعمل ؟ diaframma

هذا الواقي النسائي (مضمون 84%) هو على شكل قبة مطاطية لينة لها حرف عريض يغطي فتحة الفرج حتى الرحم . يجب دهنه بدهن أو بجلاتين قبل ادخاله قبل اي علاقة جنسية (2 / 3 ساعات قبل العلاقة) . يجب أن لا ينزع من مكانه قبل أن تمضي 6 ساعات بعد انتهاء العلاقة . يحتاج الى فحص نسائي لتحديد المقياس و النوع المناسب . يمكن التوقف عن استعماله في اي لحظة

ما هي وكيف تستعمل الأدوية الهرمونية المانعة للحمل ؟

الادوية المانعة للحمل الهرمونية هي جرعات صغيرة من الهرمونات و بشكل مستمر على مدى الوقت و بشكل صحيح يعطي مفعول جيداً بنسبة 99,9% من عدم امكانية الحمل . من هذه الادوية . **الحبوب** (الفانتا) فعالة بنسبة 92% الى 99,7%) و هي الطريقة الهرمونية المانعة للحمل الأكثر انتشاراً , و تؤخذ عن طريق الفم كل يوم , و كل حبة لها تعليمات لاستعمالها . يوجد نوع من الحبوب تسمى حبة أحادية و هي مناسبة للمرأة التي ترضع و لا تسبب ضرر على الطفل . معظم الحبوب المتداولة تشتري بالنقود , أيضا هناك انواع مجانية توصف للنساء من قبل المستوصف



طرق منع الحمل

استطيع أن أتجنب حملاً غير مرغوب فيه ؟

لتجنب الحمل الغير مرغوب فيه و لكي أقرر الوقت المناسب لكي أحمل ممكن استعمال طرق منع الحمل
أي طريقة ممكن الاستعمال؟

الطرق لمنع الحمل المتوفرة في السوق هي فعالية جداً. و فعالية كل واحد منها مضمون إذا استعمل بشكل صحيح و نظامي .

الاستعمال الخاطئ لها يجد من فعاليتها و بالتالي تقل حمايتها

من الطرق الأكثر استعمالاً : هي

. الواقي البلاستيكي لعضو الرجل

. الواقي البلاستيكي للمرأة

. أخذ الهرمونات أو الحبوب الدوائية

. الطرق الطبيعية

. وسائل منع الحمل الطارئة

ما هو الواقي البلاستيكي و كيف يستعمله

مضمون من 85% الى 95%) وهو طريقة تشكل سداً و تتألف من كيس مطاطي طبيعي ويوضع على العضو الذكري و هو في

وضع الاستقامة و قبل أي علاقة جنسية لكي تمنع للسبيرما أو للسائل الذكري من دخول الرحم . و هذا

الواقي المطاطي هو الحماية الفعالة من الاصابة بمرض الايدز و من امراض اخرى تنتقل عن طريق العلاقة الجنسية (التهاب الكبد,

الالتهاب الزهري , و السيلان البولي . الخ)

الاستعمال الخاطئ , أو وجود العيوب في تصنيع هذه الاوقية , أو تخزينها بشكل سيئ , يمكن أن يؤدي إلى تمزق الواقي.



6. التبني

إن كنت لا أريد أو لا أستطيع تربية طفلي؟

إذا قررت بأن تستمري بالحمل و لكن لا تريدن تربية الطفل و ذلك لأسباب عديدة , يمكنك في وقت الولادة أن لا تتعري عليه و إعطائه للتبني و بكل السرية . عدم التعرف على المولود ليس جريمة . القانون يسمح للأم بأن تترك الطفل في المستشفى حيث ولد (القانون 2000/396, المادة 30 , فقرة 2) . اسم الأم يبقى سراً . خلال 10 أيام من الولادة إن لم تتعرف عليه الأم , عندئذ المستشفى يعلن المحكمة الخاصة بالقصر عن هذا المولود . و سيعطى اسماً من مكتب النفوس في البلدية , و إن كان طفلاً لإمرأة أجنبية و سيحصل على الجنسية الايطالية . و بعد ذلك سيعطى لعائلة لكي تتبناه و ترعاه .



في إيطاليا إجهاض الحمل يمكن عمله فقط في المستشفى.

للقيام بالاجهاض يجب احضار وثيقة من قبل الطبيب النسائي تثبت تاريخ الحمل و بمده الوثيقة و بعد 7 أيام , يمكنك أن تخضعي لعملية الاجهاض في المستشفى الذي اخترته . عندك الإمكانية لكي تغيري رأيك و تستمري بالحمل و ذلك باعلام العاملين في المستوصف .

أنا حامل و لكنني قاصر ,هل يمكنني أن أقوم بالإجهاض ؟

نعم , بالتصريح من الأبوين . إذا كنت لا تريدين أن تخبري أبويك أو أنهم غير موحودين , يجب احضار وثيقة من القاضي المكلف و في المستوصف ستجدين المساعدة الاجتماعية و المختصة النفسية لمساعدتك

تحذيرات

الاجهاض الطوعي لا يمكن اللجوء إليه كوسيلة لمنع الحمل

الاجهاض الطوعي لا يمنع من أن تحملي مرة أخرى

الاجهاض الطوعي المتكرر يمكن ان يسبب اضراراً لصحة المرأة



5. I.V.G. الاجهاض

أنا حامل , و لكنني غير متأكدة من أنني أريد متابعة الحمل . إلى من أستطيع اللجوء ؟

لدى المستوصف تجدين أشخاص مختصة تستمع إليك و تساعدك . إن أخذ قرار الاجهاض بالنسبة لأي امرأة هو صعب جداً و لا يمكن مواجهته بشكل سطحي و لوحدنا . و الاسباب التي يمكن ان تؤدي الى قرار الاجهاض هي كثيرة . العاملين في المستوصف يمكن ان يساعدونك للتحقق من أنه في المنطقة التي تعيشين فيها يوجد الخدمات التي يمكن ان تساعدك في حل مشاكلك , إن كانت مشاكل مادية , اجتماعية , او عائلية

قررت الاجهاض . هل يمكن ذلك ؟ ماذا أفعل؟

في إيطاليا من الممكن الاجهاض للحمل خلال 90 يوم و الموافق لل12 اسبوع و 6 أيام للتصوير الايكوغرافي . و ذلك بكل سرية و بغض النظر عن رأي الزوج أو الشريك . يمكن للنساء الأجنبية , بدون إذن الإقامة , الاجهاض . بعد مضي 90 يوم للحمل , الاجهاض مسموح فقط بهدف علاجي , يعني عندما يكون وضع المرأة خطر من الناحية النفسية و الجسمية .

4. العناية بالمولود



ما هي اللقاحات الضرورية للطفل؟

اللقاحات ضرورية لصحة الطفل و لكل المجتمع

في ايطاليا , اللقاحات مقسومة الى :لقاحات إلزامية :

ينص القانون على عمل هذه اللقاحات للكل و مديرية الصحة تبعث الدعوة بتاريخ و مكان عمل اللقاح

لقاحات ينصح بعملها : هي كلها ينصح بعملها , و مديرية الصحة تبعث الدعوة بتاريخ و مكان اللقاح

اختيارية : الأبوبن غير مجبرين بعمل اللقاح لأبنائهم, و طبيب الأطفال يمكن أن ينصح بعمل اللقاحات او لا و حسب حياة الطفل

و في هذه الحالة يجب على الأب أخذ موعد من مديرية الصحة



4. العناية بالمولود

. دور طبيب الأطفال

إلى أي اهتمامات و علاجات يحتاج طفلي ؟

في إيطاليا كل طفل له الحق بان يكون عنده طبيب . أيضاً للأمهات الأجنبية اللواتي عندهم الكرت التأمين الصحي أو كرت التأمين الصحي المؤقت . حتى عمر 6 سنوات , الطفل له الحق بالزيارات الطبية و الفحوصات اللازمة لضمان الصحة و مجاناً إذا كان دخل العائلة السنوي لا يتجاوز الرقم المحدد من القانون

من يعالج طفلي

كل طفل , من 0 إلى 14 عام له الحق بأن يكون له طبيب , و هو طبيب الأطفال عندما يلد الطفل , يسجل في التأمين الصحي مباشرة و بالرقم الشخصي هذا يمكن للام اختيار الطبيب . يمكن الذهاب الى طبيب الاطفال في عيادته و حسب مواعيد محددة و احياناً مسبقاً بموعد عن طريق التليفون . يمكن ان يحضر الطبيب الى البيت في الحالات الضرورية جداً , بعد أن يؤخذ موعد بالتليفون قبل الساعة العاشرة صباحاً لا يهتم الطبيب فقط بعلاج طفلك و لكن ايضاً يهتم بنموه و ذلك بفحصه بشكل دوري و تقدير نموه عن طريق فحص شامل و يجبر الأبوين عن مواعيد هذه الفحوصات

4. العناية بالمولود



. الإفطام

في الأشهر الأولى من الحياة يضمن حليب الأم تغذية و تنمية للطفل بشكل تام , فيما بعد ذلك و خاصة بعد 6 . أشهر يصبح الحليب غير كافي و من الضروري إعطائه أطعمة أخرى : إنه وقت الإفطام
بما يتعلق بالوقت و الكيفية ينصح باتباع نصائح الطبيب و تجنب القرارات الشخصية

بعض النصائح الهامة للإفطام

- . يجب ان لا يكون الطفل مريضاً
- . إعطائه طعام واحد كل مرة (كل 5.4 أيام)
- . إذا رفض الطفل الطعام , يجب عدم الاصرار و المحاولة في الأيام التالية
- . البدء بكمية قليلة , و يمكن زيادتها بالتدرج
- . عدم وضع الملح في الطعام لكل فترة العام الأول من حياة الطفل
- . ان كان هناك اي حالة حساسية موجودة في العائلة يجب ذكرها للطبيب
- من الهام تحديد الوقت الصحيح لإعطاء الطفل الأطعمة التي يمكن ان تسبب حساسية (مثلاً البيض , السمك , الطماطم و البقوليات



4. العناية بالمولود

كيف يمكنني فعل هذا ؟

من المهم أن تبقي قليلا مع طفلك بعد الولادة مباشرة لتكوين أول علاقة معه . انتبهي الى النصائح التي نقدمها لك : ارضعي طفلك عندما يطلب ذلك , بدون اتباع توقيت محددة , انتبهي الى وضعية مسكه للثدي و تجنب ابعاده عن الثدي إن لم ينتهي .
عدم اعطاء الطفل سوائل أخرى (ماء , سكر , أو ماء محلى بالسكر) قبل الوجبة أو بين الوجبات
تجنب إعطائه المصاصة البلاستيكية أو قنينة الرضاعة و خاصة في الأشهر الأولى من العمر
عدم غسل ثديك بمواد منظفة خاصة بعد كل رضاعة , تجنب استعمال كريمات أو دهون خلال الرضاعة , التنظيف العادي كافي و الثدي بشكل طبيعي عنده غدد تساعد في تعقيمه .
الرضاعة من الثدي هي سهلة وعملية و مع الوقت تصبح عملا محبباً لمعظم الامهات و للأطفال . لكن في الايام الأولى يمكن ان تجدي صعوبة لذلك يمكن ان تسألني أشخاص مختصة (القابلة في المستوصف , طبيب الاطفال)
إذا لم تستطعي الارضاع بسبب عدم وجود الحليب أو بسبب وجود مشاكل صحية , لا تقلقي . باتباع نصائح القابلة و الطبيب يمكن اعطاء ابنك الحليب الاصطناعي .

4. العناية بالمولود



. الرضاعة

من الأفضل الرضاعة من الثدي , كيف يمكن فعل ذلك؟

حليب الأم هو طبيعي و كامل , طيب و اقتصادي و جاهز دائماً .فهو يزود الطفل بكل السوائل و الغذاء اللازم .
و الفضل لحليب الام يكون الطفل محمي اكثر من الو التهابات ومن الاصابة ببعض الامراض المزمنة
بالاضافة فإن حليب الأم يحمي الطفل من أوجاع البطن و هو سهل الهضم

في بداية حياة الطفل , حليب الأم يعطي الكفاية الكاملة لتغذية جيدة و متوازنة بكل محتوياته . الرضاعة من الثدي عدا انه يعطي
الحليب وايضاً يؤدي الى التبادل الجسمي ويعني إعطاء الدفء و اللمس الجسدي , التعانق . . وهذه الاشياء هي ايضا جزء من التغذية
. بكلمات اخرى , بالاضافة بان الطفل يشبع من حليب أمه و يكون علاقة معها : يخلق حوار بين الأم و الطفل و هو مكون من
اشارات جسدية و فردية غنية بالمعاني

لذلك الاطفال يجب ان يرضعوا من الام لمدة 6 أشهر الاولى من الحياة(26 اسبوع) . حسب التعليمات التابعة للتنظيم
الصحي الدولي لليونيسف وللإتحاد الاوربي و من وزارة الصحة هنا , الرضاعة من الام يمكن أن تستمر لفترة حسب رغبة الام و الطفل.



3. حماية الأمومة للنساء الأجنبيات

حماية الأمومة للنساء الأجنبيات

أنا امرأة أجنبية : ما هي حقوقي ؟

أن كنت حاملاً , يجب أن تعريني بأنه في إيطاليا كل النساء , إيطالياي و غير إيطالياي , لهم الحق لعمل الفحوصات الطبية مجاناً و التي

تقام في فترات محددة خلال فترة الحمل

ايضاً القانون يضمن هذا للنساء الأجنبيات اللواتي لا يملكن على إذن الإقامة

أنت أجنبية و ليس عندك اذن الإقامة فلك الحق بطلب الإقامة لمدة الحمل و لمدة ستة أشهر لما بعد الولادة . و بهذا الأذن الإقامة

يمكنك أن تطلي كرت التأمين الصحي و الذي يسمح لك بالاستفادة من الاعفاء من دفع الرسم الضريبي (التيكت) لكل التحاليل و

الفحوصات الطبية و العيادات و الدورات الخاصة بالولادة و العلاجات المختلفة التي يمكن ان تحتاجينها بعد الولادة . ستكون صحة ابنك

مضمونة و يمكن ان يقوم بكل اللقاحات اللازمة

تذكري بأن إذن الإقامة المؤقت هذا لا يسمح لك بالخروج من البلاد الايطالية , ولا للعمل , و لا يمكن تحويله إلى نوع آخر من

الإقامة



2. مرحلة الولادة

ما بعد الولادة

و عندما أعود إلى البيت.....

عند العودة للبيت بعد الولادة , ستحتاجين إلى المساعدة و إلى المعلومات لك و لطفلك .. لذلك يمكنك أن تستفيدي من خدمة |” في البيت ما بعد الولادة ” و الذي تقدم في الايام الاولى زيارة للبيت من قبل القابلة و هذه الخدمة هي مجانية يمكن طلبها في المستشفى و ذلك بتقديم طلب خاص او مباشرة يمكن طلبها في المستوصف التابع للمنطقة القريبة من بيتك. ستتصل بك القابلة و تتفقين معها على موعد لزيارتك في البيت و ستقدم لك . مساعدة , معلومات , عون صحي للأم و للطفل . مساعدة في الرضاعة من الثدي . إعطاء معلومات حول الخدمات المقدمة في المستوصف و يوجد هناك خدمات أخرى مقدمة للمرأة لما بعد الولادة : 1 . الزيارة الطبية لما بعد الولادة لتقدير الوضع الصحي و لاعطاء استشارات تتعلق بوسائل منع الحمل (الوصفة , وضع أحد وسائل الحمل) ,

2.

المشاركة بالنشاطات الجماعية (مجموعة المساعدة ما بعد الولادة و الرضاعة , مجموعة عمل المساحات للمولود , مجموعة لمناقشة دور الأوبين

3.

الدعم النفسي الاجتماعي



2. مرحلة الولادة

. الولادة

أين يمكنني أن ألد و كيف ؟

يمكن أن تسأل العاملین في المستوصف الذي تترددین علیه , أو إلى طبيبك النسائي عن كيفية الولادة التي ترغبين فيها و إن كان المستشفى الذي اخترته هو مهیئ لذلك
يمكن لزوجهك , لصاحبك أو لشخص ترغبين أن يبقى معك فترة الطلق و الولادة . في بعض الحالات و عند وجود صعوبات تتمتع الولادة الطبيعية , لذلك يمكن أن يقوموا بالولادة القيصرية . و هذه العملية لا تتمتع من الولادة الطبيعية في المرات القادمة . في بعض المستشفيات , يبقى المولود جانب الأم, بينما في بعضها الاخر يضعونهم في الحضانة



2. مرحلة الولادة

. الحمل

عندك شك بأنك حامل؟

هناك علامات كثيرة تدل على الحمل : لم تصل العادة الشهرية في موعدها , أو أن العادة الشهرية ليست طبيعية كما في المرات السابقة , الشعور بالغثيان في الصباح , الاقياء, الذهاب للحمام للتبول بشكل متكرر للتأكد يجب عمل الفحص الخاص بالحمل , بشراء الجهاز من الصيدلية أو عمله في مخبر تحليل

أنتظر طفلاً : إلى من ألقأ ؟

يمكنك اللجوء إلى طبيبك الخاص أو إلى المستوصف حيث يمكنك القيام بالفحوصات و الزيارات الطبية لكل فترة الحمل . و كل الفحوصات مجانية لأنها تضمن حماية الحمل من المهم أن تحافظي على الوثائق و الأوراق (فحوصات , تحاليل) لكل فترة الحمل

ماذا أستطيع أن أفعل خلال فترة الحمل؟

الحمل ليس حالة مرضية و لكنه مرحلة طبيعية في الحياة . من الهام الانتباه إلى بعض الأشياء : عدم القيام بالأعمال الثقيلة , التغذية الصحية المتنوعة , عدم التدخين عدم شرب المشروبات الكحولية , الشرب الكثير من الماء في الأشهر الأخيرة من الحمل من المفيد القيام بالدورات المهينة للولادة . القانون الايطالي يحمي الأمومة لكلعاملات , اللواتي هن عقد عمل نظامي , و يحمي عملهم حتى نهاية السنة الأولى من عمر الطفل في حال أن ظروف العمل هي خطيرة على صحة المرأة الحامل و على صحة الجنين , أو كان الحمل في وضعية خطيرة , فيتوقف العمل قبل الوقت و ذلك باحضر وثيقة طبية



1. المستوصف العائلي

لأي سبب يمكنني أن ألبأ إلى المستوصف ؟

يمكنك أن تلجئي الى المستوصف من أجل

. الحمل

. المساعدة بعد الولادة و المساعدة في الرضاعة

. وسائل منع الحمل

. الاجهاض الطوعي للحمل

. الوقاية من الاورام

. مرحلة سن اليأس

. توجيه عاطفي و جنسي

. وساطة عائلية في حال الانفصال و الطلاق

. الانجاب و العقم

. العنف و سوء المعاملة للنساء

. استشارات قانونية

. دعم للزوجين و للعائلات المحتاجة

. استشارات للولادة بدون اعلان عن الاسم

. يقوم المستوصف بدورات تهيئة لمرحلة الولادة و ما بعدها

هذه الدورات تقدم معلومات تتعلق بالولادة , من الناحية الجسمية و النفسية , و طرق تساعد في تحمل الالم عند الطلق و الولادة ,

التغذية , الرضاعة , و كل ما يتعلق بعناية المولود

هناك دورات أخرى يقوم بها المستوصف : مجموعة المساعدة بعد الولادة و الارضاع , مجموعة لتعليم المساجات للمولود , مجموعة لمناقشة

دور الأبوين

1. المستوصف العائلي



ما هو المستوصف العائلي ؟

هو خدمة عامة موجهة بشكل غالب للاهتمام بصحة المرأة و حيث يمكن للاشخاص و للأزواج و للعائلات اللجوء لطلب المساعدة لحل المشاكل الاجتماعية و الصحية . و فيه يضمن السرية الكاملة . و ايضا للنساء الاجنبيات اللواتي لا يملكن إذن الإقامة لهم الحق بالعلاج المجاني في المستوصف إن كانوا حوامل
يجمع القانون العاملين في المستوصف بأن يبلغوا عن أي شخص لا يملك أوراق الإقامة
يتعامل المستوصف مع كل الخدمات و المستشفيات الموجودة في المنطقة

من يعمل في المستوصف العائلي ؟

في المستوصفات في منطوقو فالترومييا تجدد مجموعة من العاملين بكفاءات مختلفة من اجتماعية و صحية و نفسية :
. القابلة
. الطبيبة النسائية
. المساعدة الاجتماعية

2
. المختصة النفسية
. المعالجة النفسية
. المستشار القانوني
. الوسيطة العائلية

المقدمة

لقد فكرنا بكتابة هذا الكتيب لكي يكون أداة مفيدة للمعرفة و التوجيه للنساء الايطاليات و الأجنيبات لمواجهة المشاكل التي تتعلق بهم كنساء و كزوجات و أمهات . بالإضافة الى ان الكتيب يعطي معلومات لتقليل المسافة بين الزائرين للمستوصف و العاملين فيه و الى الخدمات المقدمة فيه

إنه نشرة مختصرة تهدف الى مساعدة المرأة في معرفة جسمها و بكل ما يتعلق بفترة الأمومة الجميلة , و ليتوضح لها حقوقها و واجباتها , و بما يتعلق بالقوانين الايطالية التي تحميها

الهدف الرئيسي هو تحسين وضع المرأة على المستوى الجسمي و النفسي , و السماح للجميع بالحصول على معلومات أساسية واضحة حول الخدمات الموجودة في المستوصفات المتواجدة في المنطقة

ترجمت هذه النشرة إلى أربع لغات (للجنسيات المتواجدة بشكل أكثر في منطقتنا) و ذلك للقضاء على المشكلة اللغوية و التي هي عائق كبير في نشر المعلومات

اللغة التي استعملت في الكتيب , و التي تمنى أن تكون سهلة , هي اللغة التي تستعمل عادة في الحوارات بين الزائرين و العاملين في المستوصف . و بالإجابة على بعض التساؤلات حاولنا تقديم المساعدة للجميع

تحقيق هذا الكتيب هو ثمرة عمل قام به مجموعة من الخبراء: المستشار الثقافي , المساعدة الاجتماعية, القابلة القانونية , العاملين في مجال تعدد الثقافات , الوسيطة الثقافية , المسؤول عن المشروع و المشرف العام على المشروع. الشكر الخاص للمترجمين

Therèse Diouf, Rehab Ghanoum , Noreen Javid, Victoria Donkor

تم تمويل هذا الكتيب من مشروع Intrecci

(القانون 23/1999) و هو أحد الأعمال التي تهتم بما جمعيات تعاونية مختلفة (عامة و خاصة) و التي

تعمل في المنطقة في فالسايبيا: la Vela ,coop soc. onlus

Civitas srl_ servizi socio-assistenziale ;

il Mosaico – società coop sociale , onlus

Val Trompia Solidal – società coop sociale onlus

GAIA – società coop sociale onlus

Fondazione Opera Caritas San Martino ,

Associazione Volontariato Rut.

1.

المستوصف العائلي

2.

مرحلة الولادة

الحمل

الولادة

ما بعد الولادة

3.

حماية الأمومة : ماذا يقول القانون

4.

العناية بالمولود

الرضاعة

الافطام

دور طبيب الاطفال

5.

الاجهاض الطوعي للحمل

6.

التبني

7.

وسائل منع الحمل

8.

صحة المرأة

الوقاية من الاورام السرطانية

فحص عنق الرحم pap test

فحص الثدي

مرحلة سن اليأس



Regione Lombardia
Famiglia e Solidariet  Sociale



Intrecci



عالم المرأة

معلومات تتعلق بصحة المرأة